



โครงการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย

มูลนิธิพัฒนาสถานีนามายเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี

ปี ๒๕๖๐

สภาพปัญหา

- ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพิ่มขึ้น
 - เบาหวาน
 - ความดันโลหิตสูง
 - คลอเลสเทอรอลในเลือด
 - หัวใจและหลอดเลือด
 - มะเร็ง
- ค่าใช้จ่ายด้านการรักษาเพิ่มขึ้น

วัตถุประสงค์โครงการ

- เพื่อพัฒนาศักยภาพเพิ่มพูนความรู้ และทักษะผู้นำด้านการสร้างสุขภาพดี ในทุกมิติของการสาธารณสุข ภายใต้แนวคิด “สร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย” (3ส. 3อ. 1น.)
- เพิ่มเสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้ การบูรณาการศาสตร์ทางการแพทย์ การสาธารณสุข และศาสนธรรม มาเป็นแนวทางการปฏิบัติในการดูแลและสุขภาพดี ที่สอดคล้องกับวิถีประชาชน และบริบทของพื้นที่
- เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ การประยุกต์ใช้ศาสนธรรม สู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ(ที่ดี)

เครื่องมือสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย

- 3ส. 3อ. และ 1น.
 - 3ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม)
 - 3อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์วิถีพุทธ)
 - 1น. (นาฬิกาชีวิตวิถีพุทธ)

การดำเนินงานโครงการฯ ที่ผ่านมา

พ.ศ.2553-25557 (สำนักบริหารการสาธารณสุข + มูลนิธิอุทกภัย สุดสุข)
ภายใต้หลักสูตร “สร้างสุขภาพดี วิถีพุทธ” ด้วยกระบวนการ 3ส. 3อ. 1น.

- นำร่อง 5 จังหวัด
 - นครสวรรค์
 - สระบุรี
 - สุราษฎร์ธานี
 - อุบลราชธานี
 - กรุงเทพมหานคร (เขตลาดกระบัง)
- ขยายต่อ 19 จังหวัด ได้แก่ อ่างทอง สุพรรณบุรี สุราษฎร์ธานี ฯลฯ

การดำเนินงานโครงการที่ผ่านมา (ต่อ)

พ.ศ.2558 (มูลนิธิอุทกภัย สุดสุข + กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก) ภายใต้หลักสูตร “สร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย” ด้วยกระบวนการ 3ส. 3อ. 1น.

- สร้างสุขภาพดี วิถีพุทธ
 - สร้างสุขภาพดี วิถีอิสลาม
 - สร้างสุขภาพดี วิถีคริสต์
 - สร้างสุขภาพดี วิถีพราหมณ์ — ฮินดู
 - สร้างสุขภาพดี วิถีซิกข์
- โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง วิถีธรรม วิถีไทย

ขั้นตอนดำเนินการ

- แต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำและขออนุมัติโครงการพัฒนาสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ
- ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ เพื่อวางแผนการดำเนินงานตามโครงการ
- ประชุมคณะกรรมการฯ และวิทยากร เพื่อพัฒนาหลักสูตรแนวทางการจัดการเรียนรู้และสื่อประกอบการเรียนรู้
- จัดพิมพ์รูปแบบ สื่อ อุปกรณ์การเรียนรู้ คู่มือการดำเนินงานของบุคลากรสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข และคู่มือการดูแลตนเอง วิถีธรรม วิถีไทย

ขั้นตอนดำเนินการ (ต่อ)

- จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย สำหรับผู้นำการเปลี่ยนแปลงการพัฒนาสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ และ สถานีอนามัยพระราชทานนาม ด้วยกระบวนการ 3ส. 3อ. 1น. จำนวน 2 รุ่น รุ่นละ 3 วัน ครั้งละ 90 คน รวม 180 คน ในรูปแบบการบรรยาย อภิปรายและฝึกปฏิบัติฐานการเรียนรู้
- ติดตามประเมินผล ระดับภาค
- ประชุมถอดบทเรียน พัฒนาหลักสูตร

งบประมาณดำเนินการ

- การจัดพิมพ์สื่อการเรียนรู้ 280,000 บาท
 - งบฯ ประชุมกรรมการและอบรมปฏิบัติการ 531,300 บาท
- รวม 811,300 บาท

การประเมินผล

- ระหว่างการอบรม
- สิ้นสุดการอบรม
- หลังการอบรม
- ถอดบทเรียน และพัฒนาหลักสูตร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้ผ่านการอบรมแกนนำการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย สามารถขยายผลการดำเนินงานสู่ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ผู้ผ่านการอบรมสามารถสร้างและนำภาคีเครือข่ายให้มีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย อย่างเข้มแข็ง พึ่งตนเองได้
- ประชากรกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มโรคเรื้อรัง สามารถนำแนวทางการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย มาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพได้อย่างเหมาะสม ตามสภาพวะขอของความเจ็บป่วย
- เกิดบุคคลต้นแบบ ครอบครัวต้นแบบ หรือศูนย์การเรียนรู้ด้านการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ในชุมชนรับผิดชอบ (ในพื้นที่รับผิดชอบ)